

Semestrale informativo a cura della Croce Rossa Italiana Comitato di Milano | Copia gratuita | **Anno X/ numero 1 - Aprile 2026**

Poste Italiane s.p.a. - Spedizione in Abbonamento postale - D.L. 353/2003 (convertito in Legge 27/02/2004 n°46) art. 1, commi 2 e 3, LO/MI | Stampa: Grafiche Logos srls - via Gaio,4 - 20129 Milano



Spirito olimpico, umanità in azione CRI Milano al fianco di atleti e cittadini durante le Olimpiadi e le Paralimpiadi

Tra siti di gara, centri logistici e sale operative, CRI Milano ha vissuto settimane di impegno intenso, iniziate con la Cerimonia di apertura allo Stadio San Siro, che ha dato avvio ai Giochi Olimpici Invernali Milano Cortina 2026.

Squadre appiedate tra gli spalti, ambulanze e punti medici hanno garantito assistenza sanitaria e sicurezza durante tutte le competizioni nelle arene di gara e negli eventi correlati. Sono stati inoltre presidiati il Villaggio Olimpico, il Main Media Center e la sede del CIO. Alcuni operatori milanesi, specializzati in soccorsi ambienti montani, hanno inoltre raggiunto le sedi di gara in Valtellina.

Al termine delle Olimpiadi, lo stesso impegno è proseguito durante i Giochi Paralimpici, in un doppio percorso che ha unito professionalità, inclusione e spirito di servizio.

San Siro Cresce: lo sport che unisce bambini, famiglie e quartiere

Nel quartiere di San Siro, tra i più vivaci e multiculturali di Milano, è nato "San Siro Cresce", un progetto della Croce Rossa di Milano dedicato ai più piccoli. L'idea è semplice e preziosa: usare lo sport per aiutare i bambini a incontrarsi, conoscersi e sentirsi parte della stessa comunità.

Realizzata con il sostegno di Fondazione Mazzola e insieme alla Scuola Primaria G.L. Radice, l'iniziativa offre attività gratuite alle famiglie: arti marziali, ginnastica artistica e ritmica, danza moderna. Non solo esercizio fisico, ma anche educazione al rispetto, alle regole, alla collaborazione. Valori che aiutano

a crescere con più fiducia in sé e negli altri.

Nella scuola Radice convivono storie molto diverse: alcuni bambini arrivano da famiglie con percorsi migratori recenti, altri sono radicati da tempo nel quartiere. In molti casi, la lingua italiana può rappresentare una barriera per i genitori nell'accesso alle attività extrascolastiche. Proprio qui lo sport diventa una lingua comune: attraverso il movimento e il gioco, tutti possono partecipare.

La risposta è stata immediata: oltre 50 alunni di seconda, terza e quarta hanno già aderito. Durante un incontro con le famiglie, mediatori linguistici professionisti hanno

facilitato il dialogo, permettendo a ogni genitore di ricevere informazioni chiare e sentirsi accolto.

Grande attenzione anche a sicurezza e accessibilità: visite mediche sportive gratuite prima dell'avvio dei corsi, kit con tuta e scarpe senza marchi distintivi, monitoraggio costante degli allenamenti per seguire i tempi di ciascun bambino.

"San Siro Cresce" è solo all'inizio, ma i primi segnali sono incoraggianti: crescono fiducia, relazioni e senso di appartenenza. Un passo concreto che fa bene ai bambini e, insieme, a tutto il quartiere.

Che anno è stato il 2025, in numeri

pagina 2

La forza della prevenzione, ogni giorno

pagina 3

La strada verso l'autonomia

pagina 4

Che anno è stato il 2025, in numeri

Un anno di attività, migliaia di interventi, un'unica missione: essere al fianco delle persone più vulnerabili. Il 2025 della Croce Rossa di Milano si racconta attraverso numeri che parlano di presenza costante sul territorio.

I numeri che emergono raccontano un anno di intensa attività tra emergenze, prevenzione e solidarietà, confermando il ruolo di CRI Milano come punto di riferi-

mento per le persone più vulnerabili.

Nel corso del 2025, abbiamo potuto contare sul contributo di oltre 800 volontari attivi, che hanno dedicato alla città e ai cittadini

78.031
ore di volontariato

Dati che testimoniano la solidità della nostra rete e la passione di chi, ogni giorno, ha scelto di mettersi al servizio degli altri con competenza, spirito di servizio e senso di responsabilità.

I numeri dei nostri interventi saranno disponibili nel Bilancio Sociale 2025 scaricabile all'indirizzo www.crimilano.it/trasparenza. Qui sotto, riportiamo un estratto dei principali dati dell'anno.

1.978 soccorsi in emergenza-urgenza e trasporti sanitari

415 assistenze sanitarie a eventi e manifestazioni

6.282 ore di assistenza sanitaria allo stadio San Siro

2.361 visite mediche ambulatoriali

7.859 persone formate al primo soccorso

691 squadre di unità di strada

209 giornate di presidio contro le dipendenze

63.361 persone raggiunte con i programmi di supporto alimentare

30.000 prodotti per l'infanzia distribuiti a famiglie in difficoltà

16 persone accolte negli appartamenti di Housing Sociale

Imparare a intervenire, per proteggere la vita di chi amiamo

Sapere come comportarsi in un momento di emergenza può davvero fare la differenza, per sé e per gli altri.

È da questa idea semplice che nasce l'impegno della Croce Rossa di Milano nei corsi rivolti alla popolazione: incontri aperti a tutti, chiari e accessibili, per imparare gesti che possono rivelarsi decisivi quando agire con rapidità e competenza può voler dire salvare una vita.

Per frequentare i corsi della Croce Rossa non occorre essere esperti, né avere una preparazione sanitaria. I corsi sono pensati proprio per persone comuni: nonni, genitori, insegnanti, baby sitter, ma anche cittadini che

vogliono sentirsi più pronti davanti a un imprevisto. L'obiettivo è insegnare ad agire senza farsi prendere dal panico, offrendo indicazioni pratiche da ricordare con facilità.

Tra i percorsi più importanti c'è quello dedicato ai bambini. È un corso molto utile per chi si prende cura dei più piccoli, anche solo per qualche ora alla settimana. Si imparano le manovre da fare in caso di ostruzione delle vie respiratorie, le regole essenziali per un sonno davvero sicuro nei primi mesi di vita e le tecniche di rianimazione pediatrica spiegate con parole semplici, senza inutili complicazioni. La forza di questa formazione

sta nella pratica guidata: si prova, si ripete, si fanno domande. In questo modo, ciò che si apprende resta più impresso e può essere applicato nella vita reale, con maggiore lucidità.

La Croce Rossa di Milano porta avanti da anni questa attività

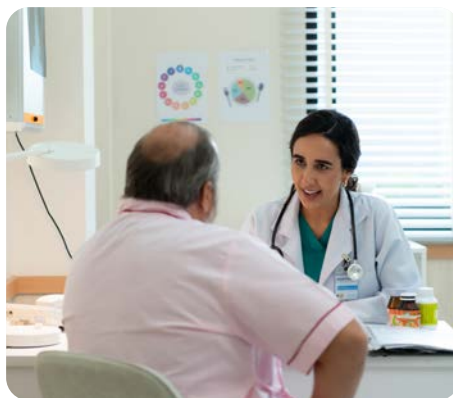
con continuità, anche attraverso incontri informativi e dimostrazioni pubbliche. È un servizio prezioso per tutta la comunità: imparare a intervenire significa scegliere di essere utili. E, in certe circostanze, può davvero fare la differenza.



Il Centro Medico di Via Pucci

Lo storico ambulatorio della Croce Rossa, in via Marcello Pucci 7 a Milano, cresce e diventa Centro Medico. Accanto alle visite di base, oggi offre anche visite specialistiche ed esami diagnostici, con finalità sociali. Ogni prestazione contribuisce infatti a sostenere l'Ambulatorio Mobile, che porta cure gratuite alle persone più fragili.

Prenotazioni: 02 3883 211
(lun-ven 9:00-13:00, 14:00-18:00).
Info: crimilano.it/centro-medico



Tutti a fare colazione!



“Tutti a fare colazione” è la versione italiana del progetto internazionale “Breakfast Club”, promosso da Kellogg's per offrire gratuitamente una colazione sana, varia ed equilibrata ai bambini della scuola primaria. A Milano l'iniziativa è seguita dalla Croce Rossa, con particolare attenzione alle periferie. Accanto alla colazione, il progetto propone attività educative e giochi che aiutano i più piccoli a conoscere i cibi, distinguere quelli salutari e costruire buone abitudini alimentari.

Missione internazionale in Honduras

Da Milano all'Honduras, la solidarietà passa anche dal mare. Nel dicembre 2025, Sara, volontaria della Croce Rossa di Milano, ha partecipato a Puerto Cortés a una missione formativa con la Croce Rossa Honduregna. Insieme ad altri operatori ha contribuito all'addestramento di 20 volontari locali nel soccorso in acqua, con esercitazioni pratiche e focus sulla sicurezza. Un progetto che rafforza la risposta alle emergenze e costruisce competenze durature sul territorio.



San Vittore Writing Heart: storie che aprono spazi di speranza



A San Vittore nasce “San Vittore Writing Heart – Storie con il cuore”, il progetto di scrittura creativa voluto dalla Croce Rossa di Milano per le detenute della Casa Circondariale.

Madrina del progetto sarà la scrittrice Elisabetta Dami, alias Geronimo Stilton. Con lei, e con il supporto dei volontari, le partecipanti scriveranno delle favole, condividendo così esperienze, valori e speranze. I racconti per bambini saranno poi illustrati e raccolti in una pubblicazione.

La forza della prevenzione, ogni giorno

Prevenire significa prendersi cura della vita prima che un problema di salute diventi un'emergenza. Per Croce Rossa di Milano la prevenzione non è solo un principio, ma un impegno concreto verso la comunità.

Sottoporsi a controlli periodici, ascoltare i segnali del corpo e adottare abitudini sane sono gesti semplici ma decisivi. È su questi gesti che si fonda l'attività della Croce Rossa di Milano, trasformando la cultura della prevenzione in servizi concreti e accessibili grazie al Centro Medico, presidio stabile al servizio della cittadinanza.

Tra le diverse aree di intervento, la prevenzione cardiovascolare è centrale. Stress, sedentarietà, alimentazione disordinata, fumo e sonno insufficiente mettono a rischio cuore e circolazione, spesso in modo silenzioso. Per questo la diagnosi precoce e il monitoraggio costante diventano strumenti fondamentali. Camminare con regolarità, ridurre il sale, controllare peso, pressione e valori ematici, limitare alcol e fumo sono scelte efficaci che, se accompagnate da controlli specialistici, diventano ancora più decisive.

Il Centro Medico di Croce Rossa di Milano rappresenta un punto di riferimento per questi percorsi: visite specialistiche, controlli periodici e consulenze personalizzate permettono di individuare precocemente eventuali criticità e costruire un percorso su misura, in base all'età e alla storia clinica di ciascuno.

Prevenzione cardiovascolare significa informazione, diagnosi precoce e continuità nei controlli. Con il proprio Centro Medico, Croce Rossa di Milano rafforza ogni giorno una cultura della salute fondata su responsabilità, competenza e vicinanza, legando ogni visita a un impegno più ampio: proteggere il benessere individuale e collettivo prima che l'emergenza si presenti.

Se vuoi saperne di più, consulta i nostri medici cardiologi prenotando una visita allo

02 3883 211

(lun-ven 9:00-13:00, 14:00-18:00)

LA STRADA VERSO L'AUTONOMIA

Il lavoro delle unità educative per restituire dignità e diritti

Vivere per strada significa spesso perdere punti di riferimento, fiducia e consapevolezza delle proprie possibilità.

Per questo CRI Milano ha lanciato da qualche anno una nuova tipologia di Unità di Strada: l'educativa.

Il personale delle unità di strada educative affiancano le persone senza dimora in un percorso di accompagnamento verso autonomia e dignità. L'obiettivo non è solo rispondere a un bisogno immediato, ma costruire insieme un progetto personale di uscita dalla condizione di fragilità, orientando ai servizi del territorio e supportando scelte concrete per migliorare la vita quotidiana.

Tra le attività rientrano l'accompagnamento nelle pratiche di previdenza, la richiesta di pensione sociale, e il disbrigo di pratiche per la presa in carico presso il Servizio Sociale competente.

Un lavoro che richiede mesi di impegno, pazienza e fiducia reciproca, perché ogni storia è diversa e ogni percorso è unico.

Cardine dell'intervento educativo è la relazione di prossimità: mettere al centro la persona, favorire l'accesso ad anagrafe, sostegno al reddito, cure sanitarie e strumenti di tutela. È un processo lento, spesso non lineare, ma ogni piccolo traguardo è un passo concreto verso autonomia, reinserimento sociale e nuova consapevolezza.

Vicinanza, competenza, attenzione sociale: così trasformiamo ogni incontro in un'opportunità di ripartenza.

Tu X Loro

Il tuo 5x1000 a
Croce Rossa Milano:
la moltiplicazione
più bella.



Milano, Porta Romana

*La nostra unità di strada
incontra Roberto.*



Inquadra il QR code
e ascolta la storia di Roberto.

dona.crimilano.it/5x1000/

Chi non ha voce diventa invisibile.

Scegli di destinare il tuo 5x1000
a Croce Rossa Milano:

puoi moltiplicare la nostra presenza
in città e garantire ascolto, protezione, aiuto
a chi è solo e vulnerabile.

Ci sarai anche tu, insieme a noi.

**Basta la tua firma
sulla dichiarazione dei redditi.
Scrivi il codice fiscale:**

08466210963



Croce Rossa Italiana
Comitato di Milano

Periodico registrato presso il Tribunale di Milano Registrazione Nr. 249 del 26/07/2017

Direttore responsabile: Barbara di Castri. Coordinamento redazionale: Daniele Aloisi.

Testi: Matteo Ippolito, Daniele Aloisi, Sofia Parlangeli.

Fotografie: Daniele Aloisi, Paolo Bosso, archivio Croce Rossa. Progetto grafico: Publitrust srl

Croce Rossa Italiana - Comitato di Milano, Via Marcello Pucci 7, 20145 Milano; tel.: 02-3883; milano@cri.it

[crimilano.it](https://www.crimilano.it)

